**V. LOKMAN HEKİM ECZACILIK GÜNLERİ**

***Farmasötik Ufuklar***

**15-17 Mayıs 2024, Ankara**

**BİLDİRİ ÖZETİ YAZIM KURALLARI**

* Bildiri özetleri Microsoft Word programında, sağ, sol, alt ve üstten 2,5 cm boşluk bırakılarak, Arial, 11 punto yazı tipi ve 1 satır aralığı kullanılarak hazırlanmalıdır.
* Tüm metin sağa ve sola dayalı şekilde yazılmalı, paragraf başlarında soldan girinti olmamalıdır. Birden fazla paragraf varsa, paragraf aralarında bir satır boşluk bırakılmalıdır.
* Özet metni (başlık ve yazar isim/ adresleri hariç) en fazla 300 kelime olmalıdır.
* Bildiri başlığı, Arial, 12 punto yazı tipi ve bold karakter kullanılarak yazılmalı, başlık yazılırken büyük harfler kullanılmalıdır.
* Başlığın hemen altında yazar isimleri yer almalıdır. Adı ve soyadı açık olarak ve 11 punto yazılmalıdır. Soyadının bitiminde üst simge numara ile adreslerine ilişkin sıralama yapılmalıdır.
* Yazar isimleri yazılırken unvanlar kullanılmamalıdır. Çift isimli yazarlar isimlerini yazarken kısaltma yapmamalıdır. Bildiriyi sunacak araştırmacının isminin altı çizilmelidir.
* Yazar isimlerinin hemen altında yazarların açık adresleri 11 punto olarak yer almalıdır.
* Bildiriyi sunacak araştırmacının e-posta adresi adreslerin altına yazılmalıdır.
* Örnek bildiri özeti aşağıda sunulmuştur.

**LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ ECZACILIK FAKÜLTESİ**

**SPOR ECZACILIĞI ALANI ÇALIŞMALARI**

Somer Helvacı1, Deniz Yiğit1, Onur Gültekin2, Belma Koçer-Gümüşel1

1Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, 06510, Ankara, Türkiye

2Yakındoğu Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Lefkoşa, KKTC

somer.helvaci@lokmanhekim.edu.tr

Spor eczacılığı, sporcular için koruyucu ve önleyici sağlık hizmetlerinde,  eczacılık biliminin, teorik ve pratik uygulamaları ile yer alarak sporcu sağlığı sistemine katkı sağlama yöntemleri bütünüdür. Eczacılık disiplini içinde yeni bir uzmanlık alanı olarak değerlendirilebilecek bu alanda uzmanlaşan eczacıların öncelikli olarak sporcu odaklı, akılcı ilaç kullanım ilkelerine uygun bir danışmanlık hizmeti sunması beklenmektedir. Sporcuların dopingle mücadele sürecinde rehberlik etmek ve bilinçsizce ya da farkında olmadan yapılabilen doping uygulamaları konusunda sporculara bir eğitici rolü üstlenmek bu alanın önemli görevlerinden biridir. Spor eczacısı, sporcunun ve çevresinin doğru ve güvenli ilaç kullanımı konusunda farkındalığını arttırır ve aşağıda sıralanan pek çok alanda donanımı ile sporcu sağlığına katkıda bulunur: a. Güvenli ve kanıta dayalı gıda takviyesi/besin destek ürünleri kullanımı konusunda güncel bilgileri takip ederek fark yaratır. b. Sporda, ilaç kullanımı ve ergojenik yardım tercihlerinde güvenilir danışmanlık hizmetlerini sağlar. c. Spora bağlı sakatlanmalarda tercih edilebilecek soft ortopedik medikal ürünlerin kullanımı konusunda sporcuları bilgilendirir. d. Sporcuya özel formüle edilmiş majistral reçetelerin hazırlanmasını sağlayarak, sporcular için etkisi yüksek, istenmeyen etkileri düşük tedavi seçeneklerini planlar.

Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, eczacılık mesleği için yeni bir uzmanlaşma alanı olarak değerlendirilebilecek ‘Spor Eczacılığı’ alanının gelişmesine katkıda bulunmak amacıyla Lokman Hekim Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi bünyesinde eczacılara yönelik 5 modül ve yaklaşık 50 saat dersten oluşan, alanında uzman 30 eğitmenin yer aldığı ‘Spor Eczacılığı Eğitim Programı’nı başlatmış ve eğitim iki ayrı zaman diliminde toplam 40 eczacının katılımı ile gerçekleştirilmiştir. Ayrıca, Lokman Hekim Üniversitesi Eczacılık Fakültesi müfredatında Fakülte Seçmeli Dersi statüsünde ‘Spor Eczacılığı’ seçmeli dersi 2020-2021 Eğitim-öğretim yılından itibaren açılmış olup, bugüne kadar 100 öğrenci tarafından ders alınmıştır. Ülkemizdeki eczacılık fakülteleri bünyesinde spor eczacılığı kavramının aktarıldığı derslerin eğitimde yaygınlaşması ve bir uzmanlık alanı olarak gelişim göstermesi ile dünya genelinde de yeni olan bu konuda söz sahibi, sporcu sağlığı danışmanlık hizmetleri sunan ve sporcular ile ortak bir dil kullanabilen eczacıların yetişmesi mümkün olabilecektir.