eczacı çözüm derneği

LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ

BÜTAD
BÜTÜNLEYİCİ TEDAVİLER ARAŞTIRMA DERNEĞİ

VII. LOKMAN HEKİM
ECZACILIK GÜNLERİ
Aromaterapi Sempozyumu

06 - 07 MAYIS 2026



LHÜ A Blok -1. Kat Konferans Salonu

Sempozyum Başkanları
Prof. Dr. İlkay ERDOĞAN ORHAN
Prof. Dr. Belma KONUKLUGİL

Değerli Katılımcılarımız,

Lokman Hekim Üniversitesi, Eczacı Çözüm Derneği ve Bütünleyici Tedaviler Araştırma Derneği iş birliğiyle 06–07 Mayıs 2026 tarihlerinde gerçekleştirilen VII. Lokman Hekim Eczacılık Günleri – Aromaterapi Sempozyumu'nu başarıyla tamamlamış bulunmaktayız.

Aromaterapinin bilimsel altyapısının, eczacılık uygulamalarındaki yerinin ve bitkisel kaynaklı ürünlerin güvenli kullanımının multidisipliner bir bakış açısıyla değerlendirildiği sempozyumumuza katkı sunan tüm konuşmacılarımıza, oturum başkanlarımıza, akademisyenlerimize, araştırmacılarımıza, öğrencilerimize ve değerli katılımcılarımıza içten teşekkürlerimi sunuyorum.

Bilimsel bilgi paylaşımını güçlendiren, disiplinler arası iş birliğini destekleyen ve aromaterapi alanındaki güncel gelişmelerin tartışılmasına olanak sağlayan bu önemli etkinliğin verimli ve ilham verici bir platform oluşturduğuna inanıyorum.

Sempozyumumuzun gerçekleştirilmesinde emeği geçen tüm kurum ve kuruluşlara, organizasyon ekibine ve destek veren herkese ayrıca teşekkür eder; gelecekte düzenlenecek bilimsel etkinliklerde yeniden bir araya gelmeyi temenni ederim.

Saygılarımla,

Prof. Dr. İlkay ERDOĞAN ORHAN
Sempozyum Başkanı

7. LOKMAN HEKİM ECZACILIK GÜNLERİ

Aromaterapi Sempozyumu

6-7 Mayıs 2026, Ankara

SEMPOZYUM BAŞKANLARI

Prof. Dr. Belma Konuklugil

Prof. Dr. İlkay Erdoğan Orhan

Sempozyum Sekreterleri

Öğr. Gör. Ahsen Sevde Çınar (LHÜ)

Ecz. Çağrı Ulusoy (BÜTAD)

Düzenleme Kurulu

Prof. Dr. İlkay Erdoğan Orhan (LHÜ)

Prof. Dr. Belma Konuklugil (LHÜ)

Prof. Dr. İclal Saraçoğlu (LHÜ)

Öğr. Gör. Ahsen Sevde Çınar (LHÜ)

Dr. Ecz. Nurcihan Güven (BÜTAD)

Ecz. Miraç Uluğ Laçin (Eczacı Çözüm Derneği)

Arş. Gör. Rahmancan Yurduseven (LHÜ)

Bilim Kurulu*

Doç. Dr. Elif Güler Kazancı (TÜSEB – Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Enstitüsü Başkanı)

Prof. Dr. K. Hüsnü Can Başer (Yakındoğu Üniversitesi)

Prof. Dr. Fatih Satıl (Balıkesir Üniversitesi)

Prof. Dr. Osman Tugay (Selçuk Üniversitesi)

Prof. Dr. İhsan Çalış (Yakındoğu Üniversitesi)

Prof. Dr. Nuray Yazıhan (Ankara Üniversitesi)

Prof. Dr. Bijen Kıvçak (Ege Üniversitesi)

Prof. Dr. Emine Akalın (İstanbul Üniversitesi)

Prof. Dr. Murat Kartal (Bezmialem Vakıf Üniversitesi)

Prof. Dr. Müberra Koşar (Doğu Akdeniz Üniversitesi)

Prof. Dr. Fatih Demirci (Anadolu Üniversitesi)

Prof. Dr. Ferhat Celep (Kırıkkale Üniversitesi)

Prof. Dr. Yüksel Kan (Selçuk Üniversitesi)

Prof. Dr. Nazım Şekeroğlu (Gaziantep Üniversitesi)

Prof. Dr. İpek Süntar (Gazi Üniversitesi)

Prof. Dr. F. Sezer Şenol Deniz (Gazi Üniversitesi)

*Sözlü ve poster bildiri özetleri bilim kurulunda yer alan öğretim üyeleri tarafından hakem değerlendirilmesine alınacaktır.

BİLİMSEL PROGRAM

6 Mayıs 2026

9.30-9.45 Açış töreni

1. OTURUM

Moderatörler: Prof. Dr. İlkay Erdoğan Orhan, Prof. Dr. Osman Tugay

9.45-10.15 Prof. Dr. K. Hüsnü Can Başer (Yakındoğu Üniversitesi)

"Türkiye'nin Uçucu Yağ Bitkileri Açısından Potansiyeli"

10.15-10.45 Prof. Dr. Nazım Şekeroğlu (Gaziantep Üniversitesi)

"İyi Tarım ve Toplama Uygulamaları (GACP) ve Organik Sertifikasyonun Uçucu Yağ Kalitesine Katkısı"

10.45-11.15 Prof. Dr. F. Sezer Şenol Deniz (Gazi Üniversitesi)

"Uçucu Yağların Kimyasal Profiline Bakış"

11.15-11.30 Ara

2. OTURUM

Moderatörler: Prof. Dr. Belma Konuklugil, Prof. Dr. Yüksel Kan

11.30-12.00 Prof. Dr. Temel Özek (Anadolu Üniversitesi)

"Uçucu Yağlarda Kemotip ve Aromaterapideki Kritik Rolü"

12.00-12.30 Prof. Dr. Yüksel Kan (Selçuk Üniversitesi)

"Tıbbi ve Aromatik Bitkilerin Tarımsal Üretiminde Kaliteyi Belirleyen Faktörler"

12.30-13.00 Prof. Dr. Betül Demirci (Anadolu Üniversitesi)

"Uçucu Yağlarda Farmasötik Kalite İçin Kalite Kontrolün Önemi"

13.00-14.00 Öğle Yemeği

3. OTURUM

Moderatörler: Prof. Dr. İclal Saraçoğlu, Prof. Dr. Temel Özek

14.00-14.30 Prof. Dr. Evren Algın Yapar (Sivas Cumhuriyet Üniversitesi)

"Uçucu yağlar için Modern Taşıyıcı Sistemler"

14.30-15.00 Dr. Ecz. Nurcihan Güven (BÜTAD)

"Aromaterapide Kullanılan Taşıyıcı Yağlar"

15.00-15.30 Ecz. Oktay Aykol

"Yara Yanık Tedavisinde Aromaterapi"

15.30-15.45 Ara

4. OTURUM

Moderatörler: Prof. Dr. Müberra Koşar

15.45-16.15 Prof. Dr. Emine Akalın (İstanbul Üniversitesi)

"Aromaterapi Açısından Fitofarmasi Eczacılığında Hasta Danışmanlığı ve Güvenli Kullanım"

16.15-16.45 Uzm. Ecz. Hülya Kayhan (Art d'Huile)

"HPV'de Aromaterapi"

16.45-17.15 Prof. Dr. İpek Süntar (Gazi Üniversitesi)

"Klinik Aromaterapide Randomize Kontrollü Çalışmalar Ne Söylüyor?"

17.15-17.45 Dr. Taner Teymur

"Bağırsak Sağlığı ve SIBO'da Aromaterapi"

BİLİMSEL PROGRAM

7 Mayıs 2026

5. OTURUM

Moderatörler: Prof. Dr. Nazım Şekeroğlu, Dr. Ecz. Nurcihan Güven

9.30-10.00 Ecz. Fatma Henden (BÜTAD)

"Onkolojide Aromaterapi"

10.00-10.30 Dr. Öğr. Üyesi Aslı Can Ağca (Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi)

"Pediyatride Aromaterapi"

10.30-11.00 Prof. Dr. Gökalp İşcan (Anadolu Üniversitesi)

"Cilt Hastalıklarında Aromaterapi"

11.00-11.15 Ara

6. OTURUM

Moderatörler: Prof. Dr. Betül Demirci, Prof. Dr. Emine Akalın

11.15-11.45 Operatör Dr. Muharrem Murat Yıldız

"Cinsel Sağlıkta Aromaterapi"

11.45-12.15 Prof. Dr. Dilek Güvenç (Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi)

"Hayvanlarda Aromaterapi Uygulamaları"

12.15-12.45 Dr. Öğr. Üyesi Enver Güven (Ankara Üniversitesi)

"Ortopedide Aromaterapide Fizyoterapist Yaklaşımı"

12.45-13.30 Öğle Yemeği

7. OTURUM

Moderatörler: Dr. Öğr. Üyesi Aslı Can Ağca, Ecz. Miraç Laçin Uluğ

13.30-14.00 Ecz. Onur Pehlivan

"Konsantrasyon ve Odaklanma İçin Aromaterapi"

(Sağlık sorunları sebebiyle sempozyuma katılamamıştır)

14.00-14.30 Dr. Öğr. Üyesi Hicran Uşan (Yüksek İhtisas Üniversitesi)

"Ağrı Tedavisinde Aromaterapi Uygulamaları"

14.30-15.00 Doç. Dr. Z. Aslı Kaplan

"Kadın Hastalıklarında Aromaterapi Uygulamaları"

15.00-15.15 Ara

8. OTURUM

Moderatörler: Prof. Dr. Dilek Güvenç

15.15-15.45 Ecz. Şule Erdoğan

"Limbik Sistemden Moleküle: Stres Yönetiminde Aromaterapi"

15.45-16.15 Ecz. Sümeyye Torun

"Aromaterapide Girişimci Eczacının Yolculuğu"

16.15-16.30 Ara

9. OTURUM (Sözlü Sunumlar)

Moderatörler: Prof. Dr. İclal Saraçoğlu, Prof. Dr. İpek Süntar

16.30-16.45 Elif Burcu Bali (Gazi Üniversitesi)

"Uyku Verici Aromaterapi Karışımlarının *In Vitro* Antioksidan Potansiyellerinin Araştırılması"

16.45-17.00 Rahmancan Yurduseven, İlkay Erdoğan Orhan (LHÜ)

"Amazon Ormanlarından *Caryodendron orinocense* H. Karst. (Cacay) Tohum Yağının Aromaterapi ve Kozmetikteki Potansiyeli"

17.00-17.15 Sempozyum Kapanış Töreni

Uyku Verici Aromaterapi Karışımlarının *In Vitro* Antioksidan Potansiyellerinin Araştırılması

Rabia TURAL[1], Elif Burcu BALİ[2]

[1]Sinop Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı, Sinop, Türkiye

[2]Gazi Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı, Ankara, Türkiye

Giriş ve Amaç: Aromaterapi, uyku kalitesini artırmada, etkin bir tamamlayıcı ve farmakolojik olmayan tedavi seçeneği olarak önemli bir potansiyele sahiptir. Bu araştırmada uyku verici olarak yastığa damlatılarak kullanılabilen uçucu yağ karışımlarının ve bu karışımlardaki her bir uçucu yağın *in vitro* antioksidan aktivitelerinin araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmada, kullanılan karışım-1 (Kr-1), petitgrain, akgünlük ve atlas sediri uçucu yağları (UY) sırasıyla 6, 4 ve 8 damla ve karışım-2 (Kr-2) ise lavanta, okaliptüs ve nane UY sırasıyla 7, 4 ve 2 damla karıştırılarak hazırlanmıştır. Kr-1, Kr-2 ve her bir yağın antioksidan aktiviteleri 2,2-difenil-1-pikrilhidrazil (DPPH) serbest radikali süpürücü aktivite, Folin-Ciocalteu reaktifi ile toplam fenolik madde tayini ve toplam flavonoid miktar tayini yöntemleri kullanılarak belirlenmiştir. Fenolik ve flavonoid miktar tayinlerinde sırasıyla gallik asit ve kuersetin standart maddeler olarak kullanılmıştır.

Bulgular: Kr-1, Kr-2 ve karışımları oluşturan her bir yağın DPPH'ı süpürücü aktiviteleri karşılaştırıldığında, Kr-1'in DPPH sürücü etkisi (%82.03), Kr-2'ye göre daha yüksek bulunmuştur. Aynı şekilde, Kr-2'nin fenolik ve flavonoid içeriklerinin Kr-1'den daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Uyku verici olarak kullanılabilen Kr-1 ve Kr-2'nin DPPH süpürücü etkileri, fenolik ve flavonoid miktarları yağların bireysel etkinlerine göre değişkenlik göstermektedir. Bu sonuçlar, aromaterapi yağlarının karışım olarak kullanımda antioksidan aktivitenin, yağların bireysel etkilerinden daha yüksek veya daha düşük olabileceğini ortaya çıkarmıştır.

Anahtar Kelimeler: Aromaterapi yağları, DPPH radikali süpürücü etki, fenolik içerik, *in vitro*, uyku

Amazon Ormanlarından *Caryodendron orinocense* H. Karst. (Cacay) Tohum Yağının Aromaterapi ve Kozmetikteki Potansiyeli

Rahmancan YURDUSEVEN, İlkay ERDOĞAN ORHAN
Lokman Hekim Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi Anabilim Dalı, 06330 Ankara, Türkiye

Amazon ve And Dağlarına özgü bir tür olan, Euphorbiaceae familyasından *Caryodendron orinocense* H. Karst. (cacay), Venezuela, Kolombiya, Ekvador, Peru ve çevresinde "cacay", "kahai", "inchi", "taque" veya "nuez de Barinas" gibi isimlerle bilinmektedir. Bu sunumun amacı, *C. orinocense* tohumlarından genellikle soğuk pres yöntemiyle elde edilen sabit yağın fizikokimyasal özelliklerini, yağ asidi profilini, antioksidan ve antibakteriyel kapasitelerini inceleyerek aromaterapi ve kozmetik alanındaki kullanım imkanlarını değerlendirmektir. Bu amaçla PubMed, Scopus, Google Scholar ve ScienceDirect veri tabanlarında literatür taraması ile "Cacay yağı", "*Caryodendron orinocense*", "fatty acid composition", "antioxidant activity", "antibacterial activity" ve "cosmetic use" anahtar kelimeleri ile tespit edilen çalışmalar incelenmiştir. Buna göre cacay yağının antioksidan kapasitesi DPPH radikal süpürme testi ile, antibakteriyel etkinliği ise çeşitli mikroorganizmalara karşı mikrodilüsyon yöntemleri kullanılarak saptanmıştır. Ayrıca yağın topikal uygulamalar için organojel formülasyonlarındaki stabilitesi ve reolojik özellikleri değerlendirilmiştir. Cacay yağının en belirgin özelliği yüksek doymamış yağ asidi, özellikle linoleik asit içeriğidir. Yapılan analizler, cacay yağının %75 ile %85,6 oranında yüksek bir linoleik asit içeriğine sahip olduğunu göstermektedir. Yağın, özellikle alfa-tokoferol başta olmak üzere zengin bir vitamin E içeriğine, skualen ve beta-sitosterol gibi doğal molekülleri içerdiği belirlenmiştir. Antioksidan aktivitesinin Hindistan cevizi yağı gibi geleneksel yağlardan belirgin şekilde daha yüksek olduğu ve Staphylococcus aureus gibi bakterilere karşı antibakteriyel potansiyel sergilediği saptanmıştır. Ayrıca cacay yağının setostearil alkol ile kararlı organojeller oluşturabildiği ve bu yapıların topikal ilaç iletim sistemleri için uygun olduğu gözlemlenmiştir.

Sonuç olarak cacay yağı, sahip olduğu zengin çoklu doymamış yağ asidi ve tokoferol içeriği sayesinde cilt bariyerini destekleyici, yaşlanma karşıtı ve UV koruyucu etkiler sunma potansiyeline sahiptir. Cacay yağının yüksek oranda içerdiği linoleik asit, epidermal bariyer fonksiyonunun korunmasında önemli rol oynamaktadır. Bu nedenle cacay yağı kozmetik formülasyonlarda etkili bir emoliyan ajan olarak değerlendirilmektedir. Sahip olduğu güçlü antioksidan ve antibakteriyel özellikler, bu yağın aromaterapi ve dermokozmetik formülasyonlarda güvenilir ve etkili bir doğal bileşen olarak kullanılabileceğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Antibakteriyel aktivite, Antioksidan, Cacay yağı, *Caryodendron orinocense*, Kozmetik, Yağ asitleri

Nasır Tedavisinde Kullanılabilen Aromaterapi Karışımının *In Vitro* Antioksidan Etkilerinin Araştırılması

Rabia TURAL[1], Elif Burcu BALİ[2]

[1]Sinop Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı, Sinop, Türkiye

[2]Gazi Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, Tıbbi Laboratuvar Teknikleri Programı, Ankara, Türkiye

Giriş ve Amaç: Nasır tedavisinde, aromaterapi yağlarının topikal olarak uygulanması, sertleşmiş dokunun yumuşaması ve ağrının azalması açısından etkili olabilmektedir. Bu araştırmada nasır tedavisinde kullanılabilen bir aromaterapi karışımının ve karışımı oluşturan her bir yağın *in vitro* antioksidan aktivitelerinin araştırılması amaçlanmıştır.

Yöntem: Çalışmada kullanılan aromaterapi yağ karışımı (AYK), fesleğen uçucu yağı (UY) (33 damla), nane UY (17 damla), zeytin yağı (25 mL) ve tatlı badem yağı (25 mL) içermektedir. Karışım hazırlanırken önce sabit yağlar (zeytin yağı ve tatlı badem) koyu renkli cam bir şişede tahta spatül ile karıştırılarak, sonrasında uçucu yağlar üzerine damlatılarak hazırlanmıştır. AYK ve her bir yağın antioksidan aktiviteleri 2,2-difenil-1-pikrilhidrazil (DPPH) serbest radikal süpürücü aktivite, Folin-Ciocalteu reaktifi ile toplam fenolik madde ve toplam flavonoid miktar tayini yöntemleri kullanılarak belirlenmiştir. Fenolik ve flavonoid miktar tayinlerinde sırasıyla gallik asit ve kuersetin standart maddeler olarak kullanılmıştır.

Bulgular: AYK ve her bir yağın DPPH süpürücü aktiviteleri kıyaslandığında, fesleğen ve nane UY'leri sabit yağlardan ve karışımdan daha etkili bulunurken, sabit yağlar ise AYK ile benzer etkiler göstermiştir. Fenolik ve flavonoid madde içerikleri açısından değerlendirildiğinde, fesleğen UY'nin diğer yağlar ve karışıma kıyasla daha yüksek içeriğe sahip olduğu belirlenmiştir.

Sonuç: Bu çalışma, nasır tedavisinde kullanılabilen aromaterapi yağ karışımının ve karışımın içeriğini oluşturan her bir yağın antioksidan aktivitelerini karşılaştırmalı olarak ortaya çıkarmıştır. Araştırma sonucu elde edilen bulgular, nasır tedavisinde antioksidan aktivite açısından daha etkili formülasyonlar içeren karışımların geliştirilmesine katkı sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Aromaterapi yağ karışımı, DPPH, flavonoid, Folin-Ciocalteu reaktifi, nasır tedavisi