

Öğrencinin Adı Soyadı	Tarih
Numarası	

UYGULAMA BİRİMİ (Hastane/Bölüm/Diğer Alan isimleri açıkça belirtilecek)	
Sorumlu Öğretim Elemanı	

1. Poliklinikte gözlemlediğiniz veya katıldığınız başlıca uygulamaları belirtiniz (Birden fazla işaretleme yapabilirsiniz):

- | | |
|--|--|
| ☐ Emzirme danışmanlığı | ☐ Yenidoğanın emzirme değerlendirmesi |
| ☐ Relaktasyon danışmanlığı | ☐ Emzirme pozisyonlarının öğretilmesi |
| ☐ Anne sütü sağma ve saklama eğitimi | ☐ Laktasyon indüksiyonu desteği |
| ☐ Meme bakımı ve meme problemlerinin yönetimi | ☐ Anne-bebek bağlanma gözlemi |
| | ☐ Diğer (açıklayınız): ____ |

2. Bugün yapılan işlemlerden birini seçerek işlemin özelliklerini, amacını ve anne-bebek sağlığı açısından önemini kısaca açıklayınız.

3. Annelere verilen danışmanlık sürecini gözlemleyiniz ve aşağıdaki sorulara kısa yanıtlar veriniz (Danışmanlık verilmediyse bu bölümü boş bırakınız).

a. Danışmanlık hangi konuda verilmiştir?

b. Danışmanlık sürecinde annenin mahremiyetine nasıl özen gösterilmiştir? Bilgilendirme ve onam süreçleri nasıl yürütülmüştür?



LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ
EMZİRME VE RELAKTASYON POLİKLİNİĞİ RAPOR
FORMU

Doküman No	LHÜ-EBE-FRM-0016
İlk Yayın Tarihi	21.11.2025
Revizyon Tarihi	-
Revizyon No	-

4- Relaktasyon polikliğindeyseniz gözlemlediğiniz veya katıldığınız işlem(ler)i yazınız (İşlem uygulanmadıysa bu bölümü boş bırakınız).

a. Hangi işlem uygulandı? Hangi amaçla yapıldı?

b. İşlem sırasında annenin mahremiyetine nasıl özen gösterildi? Bilgilendirme ve onam süreci nasıl gerçekleşti?

c. Relaktasyon sürecinde kullanılan yöntem(ler)i belirtiniz.

- | | |
|--|--|
| ☐ Meme uyarımı / sık emzirme | ☐ Galaktagog kullanımı (ilaç / bitkisel destek) |
| ☐ Süt sağma cihazı kullanımı | ☐ Laktasyon indüksiyonu protokolü |
| ☐ Elle sağma durumu | ☐ Diğer (açıklayınız): ____ |
| ☐ Cilt teması (kanguru yöntemi) | |

d. Bu uygulamalar sonucunda gözlenen değişiklikler nelerdir? (Anne memesinde dolgunluk, süt gelmesi, bebeğin emmeyi kabul etmesi vb.)

5- Poliklinikte uygulanan danışmanlık süreçlerinde kullanılan iletişim dili ve yaklaşımı nasıldı? (Empatik, yönlendirici, açık uçlu sorular vb.)

6- Uygulama veya danışmanlık sürecinde karşılaştığınız güçlükler ve geliştirme önerilerinizi yazınız.

7- Poliklinik stajınızda gördüğünüz bir vakayı ayrıntılı şekilde açıklayınız (Anne öyküsü, geliş nedeni, şikâyeti, yapılan uygulama veya danışmanlık vs. tüm süreciyle birlikte anlatılmalıdır).

EMZİRME GÖZLEM FORMU

VÜCUT POZİSYONU

- | | |
|---|--|
| ☐ Anne gevşek ve rahat | ☐ Omuzlar gergin, bebeğin üstüne eğiliyor |
| ☐ Bebeğin vücudu yakın, memeye dönük | ☐ Bebeğin vücudu anneninkinden uzak |
| ☐ Bebeğin başı ve vücudu düz | ☐ Bebeğin boynu eğri duruyor |
| ☐ Çene memeye değiyor | ☐ Çene memeye değmiyor |
| ☐ Bebek alttan destekli | ☐ Sırf omuzlar ya da baş destekleniyor |

BEBEĞİN DAVRANIŞI

- | | |
|--|---|
| ☐ Bebek acıkınca memeye uzanıyor | ☐ Memeye uzanma yok |
| ☐ Bebek diliyle memeyi keşfediyor | ☐ Bebek memeyle ilgilenmiyor |
| ☐ Bebek memede sakin ve uyanık | ☐ Bebek huzursuz ya da ağlıyor |
| ☐ Bebek memeye yerleştirilmiş duruyor | ☐ Bebek memeden kayıyor |
| ☐ Süt salgılanması bulguları var | ☐ Süt salgılanması bulguları yok |

DUYGUSAL BAĞLANMA

- | | |
|--|--|
| ☐ Emin ve güvenli tutuş | ☐ Sinirli ya da gevşek tutuş |
| ☐ Annenin yüzü dikkatli | ☐ Anne / bebek göz teması yok |
| ☐ Yumuşak dokunuş | ☐ Az dokunmak ya da dürtmek |

	LOKMAN HEKİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ EBELİK BÖLÜMÜ EMZİRME VE RELAKTASYON POLİKLİNİĞİ RAPOR FORMU	Doküman No	LHÜ-EBE-FRM-0016
		İlk Yayın Tarihi	21.11.2025
		Revizyon Tarihi	-
		Revizyon No	-

ANATOMİ

- | | |
|---|--|
| ☐ Emzirmeden sonra yumuşak memeler | ☐ Şiş memeler |
| ☐ İleri uzanmış, dik meme uçları | ☐ Meme uçları düz ya da içe çökük |
| ☐ Sağlıklı görünen deri | ☐ Deride kızarıklık ya da çatlaklar |
| ☐ Emzirme esnasında yuvarlak memeler | ☐ Gergin ya da çekilmiş memeler |

EMME

- | | |
|---|---|
| ☐ Geniş açık ağız | ☐ Ağız açık ama öne doğru uzanmış |
| ☐ Alt dudak dışa dönmüş | ☐ Alt dudak içe dönmüş |
| ☐ Dil memenin etrafında kıvrılmış | ☐ Dil gözükmüyor |
| ☐ Yanaklar yuvarlak | ☐ Yanaklar gergin ya da içe göçmüş |
| ☐ Ağız üzerinde daha fazla areola | ☐ Ağız altında daha fazla areola |
| ☐ Yavaş, derin emmeler ve arada dinlenme | ☐ Sadece hızlı emme |

EMME İÇİN HARCANAN ZAMAN

- | | |
|--|---|
| ☐ Bebek memeyi bırakıyor | ☐ Anne bebeği memeden ayırıyor |
| ☐ Bebek dakika emdi | |

REVİZYON BİLGİLERİ

Revizyon No	Revizyon Tarihi	Revizyon Açıklaması
0	-	İlk yayın.